

# STÖDD ARBETSTRÄNING

– MED STÖD MOT ARBETSLIVET –

BÄTTRE VERKTYG, MEDEL OCH KOMPETENS FÖR ARBETSSÖKNING

## FÖR VEM

Skulle du ha nytta av att få stöd i ditt arbetssökande, behöver du hjälp med att hitta passande arbetsplatser, vill du uppdatera dina arbetssökningsprocesser och tydliggöra dina möjligheter att rikta mot arbetslivet?

Arbetsträning är en skräddarsydd, personlig tjänst som är avsedd för dig som är klient inom TE-tjänsterna eller kommunförsöket.

Personer från alla branscher är välkomna att delta – det viktigaste är att man är motiverad att vara med i arbetslivet och redo att arbeta för det. Tjänsten är avsedd för arbetssökande i Forssa, Heinola, Tavastehus, Lahtis och Riihimäki.

## VAD

- Stödd arbetsträning innebär handledning av din egen coach både på plats och på distans.
- Tjänsten varar i högst 6 månader och innehåller 2–3 timmar skräddarsydd handledning i månaden.
- Vi utnyttjar även vårt multidisciplinära team för att främja din sysselsättning. Vid behov får du sparring av våra experter inom olika områden.

## COACHNINGENS INNEHÅLL MOT ARBETSLIVET:

### UTVECKLING AV

- Du kartlägger din befintliga kompetens
- Du tydliggör dina karriäralternativ
- Du funderar på vilka utbildningsformer och -program som skulle passa dig
- Du bekantar dig med ansökningsprocesser och ekonomiska stöd
- Du får stöd av psykologer specialiserade på yrkesval och karriärcoachning
- Du funderar på olika lösningar för att öka din kompetens
- Du förstärker dina it-/digitala kunskaper som behövs vid arbetssökning

### ARBETSSÖKNING

- Du får en mångsidigare uppfattning om olika sätt och kanaler för arbetssökning
- Du uppdaterar dina arbetssökningsdokument
- Du kartlägger olika arbetsplatsalternativ, även sådana som är dolda
- Du får stöd och tips för att göra arbetsavtal och saker som ska beaktas i arbetsavtalet
- Du får information om lediga platser

### ENTREPRENÖRSKAP

- Du får mer information om ditt entreprenörskap, olika former av entreprenörskap och dina egna möjligheter
- Du kan utnyttja sparring relaterad till entreprenörskap
- Du funderar på och upprättar en plan för affärsverksamhet

Vårt verksamhetsområde: Forssa, Heinola, Tavastehus, Lahtis och Riihimäki

Kursnummer: 706221

Mer information:

Sari Kuosmanen tfn 050 516 7295

sari.kuosmanen@sunura.fi



**SUNURA**