

# OSALLISTU VERKKOVALMENNUKSEEN TUUNAA ITSESI TYÖHÖN TSEMPPAUSTA JA OSAAMISTA TYÖLLISTYMISEESI

## VALMENNUS ON SUUNNATTU SINULLE, JOKA

- asut kaupunkialueiden ulkopuolella
- olet alle 30-vuotias
- sinulla on työttömyyttä yli vuoden
- työnhaun ohella hyödyt jaksamiseen ja hyvinvointiin liittyvästä tuesta
- sinulla on käytössä verkkovalmennukseen osallistumisen mahdollistava nettiyhteys, tietokone, läppäri tai älypuhelin

## VALMENNUS ON VERKOSSA TAPAHTUVAA MAKSUTONTA RYHMÄ- JA YKSILÖVALMENNUSTA KOULUTUKSEN AJALTA MAKSETAAN TYÖTTÖMYYSSETUUTTA

## MIKSI TUUNAA ITSESI TYÖHÖN -VALMENNUKSEEN?

- Saat eväitä parempaan hyvinvointiin ja jaksamiseen, sekä lisää voimia työllistymisesi edistämiseen
- Autamme sinua löytämään oman uran ja ammatin
- Tuemme työllistymistäsi edistävän koulutuspaikan löytämisessä ja hakemisessa
- Autamme piilotyöpaikkojen ja sinulle sopivan työpaikan löytämisessä
- Päivitämme CV:si ja harjoitteleme työhaastattelutilanteissa onnistumista
- Autamme työhakemusten tekemisessä sinua kiinnostaviin työpaikkoihin
- Hyödynnämme työpaikkojen löytämisessä laajaa työpaikkakartoitusta ja verkostojamme
- Autamme sinua etenemään kohti yrittäjyyttä (ml. kevyt- ja osuuskuntayrittäjyyttä)
- Käytössäsi on muun ryhmän tuki ja saat henkilökohtaista aikaa valmentajan kanssa

## TOTEUTUS

- Valmennus kestää 3-6 kuukautta
- Ryhmä aloittaa 2.8.
- Palveluun kuuluu yksilöohjausta 12-16 tuntia sekä ryhmävalmennusta 10-20 päivää
- Valmennus tapahtuu verkossa Microsoft Teams/Google meet -verkkoympäristössä

## ILMOITTAUTUMINEN

- Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston tapahtumakalenterin kautta ([toimistot.te-palvelut.fi/kaikki-tapahtumat/](https://toimistot.te-palvelut.fi/kaikki-tapahtumat/))

## LISÄTIETOJA

- [SunUra.fi](https://sunura.fi)
- Ville-Matti Vilka | [ville-matti.vilka@sunura.fi](mailto:ville-matti.vilka@sunura.fi), 040 153 1404
- Kimmo Laitinen | [kimmo.laitinen@sunura.fi](mailto:kimmo.laitinen@sunura.fi), 044 974 3236

# SUNURA