



SUNURA
Löydä SunUra!

HYVINVOINNILLA TYÖELÄMÄÄN

Yksilö ja/tai ryhmävalmennus 12h /6 vk:n aikana, live/etä.
Valmennuskielenä suomi ja englanti

HYVINVOINNILLA TYÖELÄMÄÄN

Sinulle, joka haluat valmistautua työelämään siirtymistä hyvinvoivana.

Valmennuksessa saat henkilökohtaista tukea henkisen, fyysisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Hyvinvoinnin tukeminen auttaa sinua niin työhaussa kuin arjessa ja olet varmempi etenemään kohti työelämää.

Valmennuksessa opit näkemään hyvinvoinnin laaja-alaisesti ja tiedostamaan mitkä asiat parantavat omaa hyvinvointiasi.

Saat teoriapohjaisia ja toiminnallisia vinkkejä Itsetuntemuksen ja henkisten voimavarojen lisäämiseen sekä itsellesi konkreettisen suunnitelman hyvinvointisi edistämiseksi.

VALMENTAJASI

SunUran koko moniammatillinen tiimi on käytössä tarpeen mukaisesti.

SunUran valmentajilla on pitkä kokemus kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin huomioidemisesta työhaussa, työhön siirtymisessä ja pysymisessä.

Lähde hyvinvoivana kohti työelämää!

Tutustu lisää palveluihimme ja toimintaamme [Löydä SunUra](#)

Palvelu toimii täydentävänä palveluna työelämään valmentavalle kuntouttavalle työtoiminnalle, työkokeilulle tai palkkatukityölle.

YHTEYSTIEDOT

SunUra Oy

Sari Kuosmanen

Valmennuspalveluiden koordinaattori

sari.kuosmanen@sunura.fi / p. 050 516 7295

TOIMIPISTE

Crazy Town Jyväskylä

Kauppakatu 39

40100 Jyväskylä