

# URA- JA

# TYÖNHAKUVALMENNUKSET

**Toteutetaan  
Imatralla**

**Katso alta aikataulu  
ja ohjeet  
ilmoittautumiseen!**

## MITÄ ON TYÖNHAKUVALMENNUS?

Työnhakuvalmennus on käytännönläheinen valmennus, joka tukee työnhakijaa kohti nopeaa työllistymistä. Valmennuksessa vahvistetaan työnhakutaitoja ja annetaan valmiudet itsenäiseen ja aktiiviseen työnhakuun.

### Työnhakuvalmennuksen tavoitteet

- Parantaa työnhakutaitoja ja itseluottamusta työnhaussa
- Tukea nopeaa työllistymistä, ensisijaisesti omalle alalle
- Varmistaa, että osallistujalla on ajantasainen CV ja työhakemus
- Lisätä valmiuksia hyödyntää monipuolisesti eri työnhaun kanavia

### Työnhakuvalmennuksen sisältö

- CV:n ja työhakemuksen laatiminen ja päivittäminen
- Työnhaun kanavat ja piilotyöpaikat
- Työhaastatteluun valmistautuminen
- Digitaaliset työnhakutaidot
- Ryhmävalmennusta täydentävä yksilöohjaus
- Konkreettinen tuki työpaikkojen etsimiseen ja hakemusten tekemiseen

## MITÄ ON URAVALMENNUS?

Uravalmennus tukee henkilöä oman urapolun selkiyttämässä ja tulevaisuuden suunnittelussa. Valmennus auttaa tunnistamaan omat vahvuudet, osaamisen ja kiinnostuksen kohteet sekä löytämään realistisia ja motivoivia uravaihtoehtoja.

### Uravalmennuksen tavoitteet

- Selkiyttää ammatinvalintaa ja uravaihtoehtoja
- Tukea realistisen ja toteuttamiskelpoisen urasuunnitelman laatimista
- Kehittää työelämävalmiuksia
- Auttaa etenemään kohti työllistymistä tai koulutusta

### Uravalmennuksen sisältö

- Oman osaamisen, vahvuuksien ja kiinnostusten tunnistaminen
- Ura- ja koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen
- Työelämä- ja opiskelumahdollisuuksiin tutustuminen
- Mahdollinen työhöntutustuminen
- Yksilöohjaus urasuunnitelman ja jatkoaskelten tueksi
- Tuki työ- tai opiskelupaikan hakemiseen



**Etelä-Karjalan  
työllisyysalue**

**SUNURA**

# URA- JA TYÖNHAKUVALMENNUSTEN AIKATAULU

IMATRA

Ryhmäosuuden  
jälkeen mahdollisuus  
1-5 tunnin  
yksilöohjaukseen.  
Toteutusaika klo 9-15.  
Tilassa tietokoneet  
käytössä.

## TYÖNHAKUVALMENNUS:

### MAALISKUU

5pv: 23.-27.3.

### HUHTIKUU

5pv: 13.-17.4.

### TOUKOKUU

5pv: 4.5.-8.5.

### KESÄKUU

8pv: 2.-3.6. / 8.-9.6. / 16.-17.6. / 23.-24.6.  
(Digipainoitteinen\*)

\*Suositellaan erityisesti, jos koet digitaitosi heikoiksi  
tai kaipaat enemmän tukea digitaalisten palvelujen käyttöön.

## URAVALMENNUS:

### TOUKOKUU

12.-15.5. / 20.-22.5. / 27.-29.5. /

1.-4.6. työhöntutustuminen / 10.-12.6.



Voit ilmoittautua mukaan  
valmennukseen ottamalla  
yhteyttä  
työvoimaviranomaiseen  
Työmarkkinatorin Asiointi-  
palvelussa

Olemme sinuun yhteydessä  
ilmoittautumisen jälkeen.



**Toteutuspaikka:**  
**Kulttuuritalo Virta**  
**Virastokatu 2**  
**55100 Imatra**



**SUNURA**