

URA- JA

TYÖNHAKUVALMENNUKSET

**Toteutetaan
Lappeenrannassa**

**Katso alta aikataulu
ja ohjeet
ilmoittautumiseen!**

MITÄ ON TYÖNHAKUVALMENNUS?

Työnhakuvalmennus on käytännönläheinen valmennus, joka tukee työnhakijaa kohti nopeaa työllistymistä. Valmennuksessa vahvistetaan työnhakutaitoja ja annetaan valmiudet itsenäiseen ja aktiiviseen työnhakuun.

Työnhakuvalmennuksen tavoitteet

- Parantaa työnhakutaitoja ja itseluottamusta työnhaussa
- Tukea nopeaa työllistymistä, ensisijaisesti omalle alalle
- Varmistaa, että osallistujalla on ajantasainen CV ja työhakemus
- Lisätä valmiuksia hyödyntää monipuolisesti eri työnhaun kanavia

Työnhakuvalmennuksen sisältö

- CV:n ja työhakemuksen laatiminen ja päivittäminen
- Työnhaun kanavat ja piilotyöpaikat
- Työhaastatteluun valmistautuminen
- Digitaaliset työnhakutaidot
- Ryhmävalmennusta täydentävä yksilöohjaus
- Konkreettinen tuki työpaikkojen etsimiseen ja hakemusten tekemiseen

MITÄ ON URAVALMENNUS?

Uravalmennus tukee henkilöä oman urapolun selkiyttämässä ja tulevaisuuden suunnittelussa. Valmennus auttaa tunnistamaan omat vahvuudet, osaamisen ja kiinnostuksen kohteet sekä löytämään realistisia ja motivoivia uravaihtoehtoja.

Uravalmennuksen tavoitteet

- Selkiyttää ammatinvalintaa ja uravaihtoehtoja
- Tukea realistisen ja toteuttamiskelpoisen urasuunnitelman laatimista
- Kehittää työelämävalmiuksia
- Auttaa etenemään kohti työllistymistä tai koulutusta

Uravalmennuksen sisältö

- Oman osaamisen, vahvuuksien ja kiinnostusten tunnistaminen
- Ura- ja koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen
- Työelämä- ja opiskelumahdollisuuksiin tutustuminen
- Mahdollinen työhöntutustuminen
- Yksilöohjaus urasuunnitelman ja jatkoaskelten tueksi
- Tuki työ- tai opiskelupaikan hakemiseen



**Etelä-Karjalan
työllisyysalue**

SUNURA

URA- JA

TYÖNHAKUVALMENNUSTEN

AIKATAULU

LAPPEENRANTA

TYÖNHAKUVALMENNUKSET:

HELMIKUU

8pv: 17.-18.2. / 23.-24.2. / 2.-3.3. / 9.-10.3.
(Digipainoitteinen*)

MAALISKUU

5pv: 16.-20.3.

HUHTIKUU

5pv: 20.-24.4.

TOUKOKUU

8pv: 11.-12.5. / 18.-19.5. / 25.-26.5. / 4.-5.6.
(Digipainoitteinen*)

*Suositellaan erityisesti, jos koet digitaitosi heikoiksi tai kaipaavat enemmän tukea digitaalisten palvelujen käyttöön.

URAVALMENNUS:

MAALISKUU

31.3.-2.4. / 8.-10.4. / 15.-17.4. /
20.-24.4. työhöntutustuminen / 28.-30.4.

Ryhmäosuuden jälkeen
mahdollisuus 1-5
tunnin
yksilöohjaukseen.
Toteutusaika klo 9-15.
Tilassa tietokoneet
käytössä.



Voit ilmoittautua mukaan
valmennukseen ottamalla
yhteyttä
työvoimaviranomaiseen
Työmarkkinatorin Asiointi-
palvelussa

Olemme sinuun yhteydessä
ilmoittautumisen jälkeen.

Toteutuspaikka:
Hotelli Lähde
Ainonkatu 17/12
53100 Lappeenranta



SUNURA